

状況を総合的に判断

..... おくちの 相談室

【問い】 親知らずが欠けて物が詰まるので歯科医院を受診しましたが、抜いた方が良いと言われました。痛くないので抜かなくてもよいのではないのでしょうか？
（西彼時津町、47歳男性）

【答え】 症状がないのに、なぜ抜かないといけないのか疑問に思われたことでしょうか。親知らず（智歯）は抜かなくてもよい場合もあります。しかし、抜歯をお勧めすることが多いのは事実です。例えば、斜めに生えていてむし歯になったり、むし歯が進んでいて治療そのものが困難だったり、あるいは周囲の歯肉が炎症を起こす智歯周囲炎に罹患していたりする場合が多いからです。

これらを放置していると汚れがたまりやすいため、▽周囲の歯周ポケットから膿が出る▽頬や顎まで腫れる▽口が開きにくくなる▽発熱する—などの症状を呈することがあります。現時点で自覚はなくても、視診、エックス線、

歯周組織検査などの検査結果から罹患していると診断されることもあります。

さらに、親知らずがあることで、顎の運動に影響を与えたりしている場合にも、抜歯を勧めることがあります。

一方、▽真つすぐ生えている▽かみ合う歯がある▽手前の大臼歯（奥歯）が既にない—などの場合は、抜かずに治療することもあります。ただし、親知らずは一番奥にあるために治療そのものが難しい場合があること、セルフケアが行き届きにくいために、むし歯の再発率が高いことは理解して治療を受ける必要があります。

このように、親知らずの抜歯はさまざまな状況を総合的に判断しています。また、高齢者や基礎疾患のある方は、抜歯そのものがリスクとなる場合もあるので十分な検討が必要です。担当の歯科医師に抜歯の必要性について再度、十分な説明を受けることをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒8052-8901、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

親知らず 無症状でも抜歯？

回答者

井上 万恵

西彼時津町
日並ほかほか歯科院長

