

## 下顎が出ている

回答者



大場 誠悟

おおばやし  
長崎市坂本1丁目  
長崎大学病院  
口腔外科学准教授

【問い合わせ】娘の下顎が出ていて、うまくものがかめなくて困っています。また見た目も気になっています。どのような治療法があるのでしょうか。（長崎市、45歳女性）

【答え】娘さんの症状は「顎変形症」の可能性があります。顎変形症学会によると、「一般に上顎あるいは下顎が前に伸び過ぎてしたり、逆に顎が小さいなどで上下の歯のかみ合わせが大きくなりてしまつたり、あるいは顎が非対称でゆがんでいるような場合」とされています。顎変形症と診断されると、治療は通常、歯科矯正と外科矯正で適応になります。

治療は大きく四つの行程に分けられ①術前矯正治療②外科矯正治療（手術）③術後矯正治療④保定」と進んでいきます。治療期間は症状にもよりますが、おおむね3年前後になります。

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。

質問をどうぞ

【問い合わせ】娘の下顎が出ていて、うまくものがかめなくて困っています。また見た目も気になっています。どのような治療法があるのでしょうか。（長崎市、45歳女性）

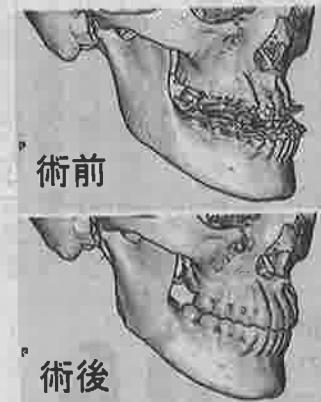
【答え】娘さんの症状は「顎変形症」の可能性があります。

です。理想的なかみ合わせを獲得するのは当然のこととして△審美性△機能性（顎運動、咀嚼、呼吸、発語、嚥下など）を考慮します。顎の位置が変わりますので顎関節にも十分な配慮が必要です。

図は術前と術後のコンピュータ断層撮影（CT）データを3Dにしたもので。上顎と下顎をそれぞれ手術で動かし、理想的なかみ合わせと良い顎面骨のバランスを獲得しています。手術の際には金属のプレートで固定する場合もありますが、生体吸収性システムを用いる場合もあります。

かみ合わせや顎のゆがみでお悩みの方は、かかりつけ歯科医院などご相談ください。

## おくちの相談室



# 変形症、治療に3年前後