

大人の唾液介して感染

おくちの 相談室

想です。とはいえ、これらをいつも気にするのはとても大変です。周りの大人が口を清潔に保ち、感染のリスクを下げておくことだけでも、感染予防に効果があります。

【答え】生まれて間もなく、まだ歯が生えてない赤ちゃんのお口の中にはむし歯菌はいません。むし歯菌は、歯が生えてくる生後6か月前後を境にしてその後の環境により感染し、特に2歳半までが感染しやすい時期といわれています。むし歯菌に感染するのことができるだけ遅らせることが重要ですが、そのためには、お孫さんを預かる皆さんの協力が不可欠なのです。

実は、むし歯菌は周囲の大人の唾液を介して感染します。家族が使用している箸やスプーンをそのまま使って食事をお箸や食器を別々にし、取り分けも、取り箸を使うのが理

【問い】娘夫婦の仕事が忙しく、よく孫を預かります。孫にも歯が生えてきました。孫がこの先ずっと、むし歯で苦労しないように祖父母の私たちができることや孫を預かる時に注意することを教えてください。(諫早市、74歳女性)

乳幼児のむし歯

回答者

田中 奈美

諫早市永島東町
諫早駅イーサ歯科院長



質問をどうぞ

これからも、家族みんな毎日丁寧に歯磨きをして、むし歯予防に取り組んでください!!

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。歯科医師会の先生方が回答します(直接本人に回答はしません)。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒855-2186001、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。