

.....
おくちの
相談室
.....

【問い】歯の治療は終わって
いますが、担当歯科医師より定
期的に歯科を受診するように勧
められました。調子が悪い所は
ないので、定期的に受診する必
要はあるのでしょうか？

（長崎市、54歳男性）

【答え】治療後は、痛みがな
くても定期的にメンテナンスを
受けることが非常に重要です。
しかし、治療を受けた後に「痛
みがない」「かんでいても違和
感がない」といった理由で、治
療終了後の定期健診の重要性
をご理解いただけない方が多
いのも事実です。ではなぜ定期
的な受診が必要なのでしょう
か。

例えば車では、所有者に車検
が義務付けられています。事故
が起きないように定期的にメン
テナンスを受ける必要があると
いうことです。毎日走行すると
タイヤがすり減ったり、ブレー

葉山歯科キッズデンタル
クリニック院長

（長崎市横尾2丁目）

回答者
はやま やすおみ
葉山 康臣



歯の定期健診

思わぬトラブルを防止

キパッドが経年劣化したりしま
す。自分では気付かず抱えてい
る問題の部分を整備しないと、
重大な事故を起こす可能性があ
るのをご理解いただけるでしょ
う。口の中も全く同じで、自分
で気付かない部分を歯科医師、
歯科衛生士に診てもらうこと
で、思わぬトラブルを防ぐこと
ができるのです。

例えば、銀歯が入っている所
は、むし歯の再発で再治療され
る場合が多く、平均的な銀歯の
使用年数は5〜7年です。再治
療になるリスクをできるだけ減
らしておく、健康な歯質を削
らずに今の状態をキープするこ
とが可能になります。実は繰り返
返し治療を行うと、歯質が薄く
なって歯が破折し、抜歯になる
リスクも高まるのです。

歯を長持ちさせるポイント
は、長く診てもらえる「かかり
つけの歯科医院」を持つことで
す。どの部分をいつ治療したの
か、どのような経緯で治療した
のかは、かかりつけ医であれば
知り尽くしているからです。痛
くなったら取りあえず近所の歯
科医院にかかるということはや
め、定期的にかかりつけ医でメ
ンテナンスを受ける習慣を付け
ることをお勧めします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する
質問を受け付けます。県
歯科医師会の先生方が回
答します（直接本人に回
答はしません）。症状など
を分かりやすくまとめ、
住所、氏名、年齢、職業、電
話番号を明記し、〒852
-8601、長崎市茂里町3
の1、長崎新聞社生活文
化部「お口の相談室」係
に送ってください。県歯
科医師会のホームページ
は「8020ながさき」で検
索できますので参考にし
てください。