

.....  
おくちの  
相談室  
.....

【問い】6歳になる娘が歯科  
医院で定期的にフッ素を塗って  
もらっていますが、フッ素は危  
険な物質と聞いたことがあります。  
また、自分で調べてみると  
フッ素で歯が茶色くなること  
があることも分かり心配です。安  
全性は大丈夫なのでしょうか？  
（長崎市、29歳女性）

【答え】歯科医院でフッ素を  
塗ってもらっているとのこと  
ですが、厳密にはフッ素ではなく  
フッ化ナトリウムというフッ化  
物（フッ素イオンを含んだ化合  
物）です。歯を硬くして、むし  
歯になりにくくするなどの予防  
効果があります。歯科医院で塗  
布するほか、学校で使うフッ化  
物洗口液や、家庭用歯磨き剤に  
も含まれています。

よく誤解されますが、確かに  
フッ素を含んだ物質の中には、  
フッ素ガスやフッ化水素酸とい  
う毒性の強いものがあります。  
しかし、歯科医院での歯面塗布  
で使うフッ化ナトリウムは安定

吉武歯科医院長

（長崎市桜町）

回答者  
吉武 廣 司  
たけ 廣 司  
し じ



フッ化物塗布

むし歯予防に効果、用量守って

した物質で、用量を守れば安全  
に使用できます。

どんな物質にも中毒量があり  
ますが、治療や入院が必要な急  
性中毒が発現しないように、十  
分安全な量だけを用いて処置を  
行いますので心配はいりませ  
ん。そもそも歯面塗布では、塗布  
した薬液を飲むわけではなく、  
最後に吐き出します。安全に処  
置できますのでご安心ください。

歯が茶色くなるのはフッ化物  
の慢性中毒の症状で、歯のフッ  
素症（斑状歯）と呼ばれます。  
これは比較的高い濃度のフッ化  
物を、永久歯のエナメル質の形  
成期（0〜7歳）に長期間摂取  
し続けることで起こります。

地域によっては井戸水のフッ  
化物濃度が高く、問題となるこ  
とがあります。しかし、通常水  
道水を使用していて、歯科医院  
や家庭でフッ化物を使用するだ  
けならば、歯のフッ素症になる  
ことはありません。既に生えて  
いる歯はエナメル質の形成が完  
了しているので、歯面塗布によ  
り新たに茶色く変色する心配は  
ありません。

フッ化物について疑問に思わ  
れることがありましたら、遠慮  
なくかかりつけの歯科医院にご  
相談ください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する  
質問を受け付けます。県  
歯科医師会の先生方が回  
答します（直接本人に回  
答はしません）。症状など  
を分かりやすくまとめ、  
住所、氏名、年齢、職業、電  
話番号を明記し、〒852  
-8601、長崎市茂里町3  
の1、長崎新聞社生活文  
化部「お口の相談室」係  
に送ってください。県歯  
科医師会のホームページ  
は「8020ながさき」で検  
索できますので参考にし  
てください。

おくちの  
相談室

【問い】6歳になる娘が歯科  
医院で定期的にフッ素を塗って  
もらっていますが、フッ素は危  
険な物質と聞いたことがありま  
す。また、自分で調べてみると  
フッ素で歯が茶色くなること  
があることも分かり心配です。安  
全性は大丈夫なのでしょう？  
（長崎市、29歳女性）

【答え】歯科医院でフッ素を  
塗ってもらっているとのこと  
ですが、厳密にはフッ素ではなく  
フッ化ナトリウムというフッ化  
物（フッ素イオンを含んだ化合  
物）です。歯を硬くして、むし  
歯になりにくくするなどの予防  
効果があります。歯科医院で塗  
布するほか、学校で使うフッ化  
物洗口液や、家庭用歯磨き剤に  
も含まれています。

よく誤解されますが、確かに  
フッ素を含んだ物質の中には、  
フッ素ガスやフッ化水素酸とい  
う毒性の強いものがあります。  
しかし、歯科医院での歯面塗布  
で使うフッ化ナトリウムは安定

吉武歯科医院長

（長崎市桜町）

回答者  
吉武 廣 司  
あき たけひろし



フッ化物塗布

むし歯予防に効果、用量守って

した物質で、用量を守れば安全  
に使用できます。

どんな物質にも中毒量があり  
ますが、治療や入院が必要な急  
性中毒が発現しないように、十  
分安全な量だけを用いて処置を  
行いますので心配はいりませ  
ん。そもそも歯面塗布では、塗布  
した薬液を飲むわけではなく、  
最後に吐き出します。安全に処  
置できますのでご安心ください。

歯が茶色くなるのはフッ化物  
の慢性中毒の症状で、歯のフッ  
素症（斑状歯）と呼ばれます。  
これは比較的高い濃度のフッ化  
物を、永久歯のエナメル質の形  
成期（0〜7歳）に長期間摂取  
し続けることで起こります。

地域によっては井戸水のフッ  
化物濃度が高く、問題となるこ  
とがあります。しかし、通常水  
道水を使用していて、歯科医院  
や家庭でフッ化物物を使用するだ  
けならば、歯のフッ素症になる  
ことはありません。既に生えて  
いる歯はエナメル質の形成が完  
了しているので、歯面塗布によ  
り新たに茶色く変色する心配は  
ありません。

フッ化物物について疑問に思わ  
れることがありましたら、遠慮  
なくかかりつけの歯科医院にご  
相談ください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する  
質問を受け付けます。県  
歯科医師会の先生方が回  
答します（直接本人に回  
答はしません）。症状など  
を分かりやすくまとめ、  
住所、氏名、年齢、職業、電  
話番号を明記し、〒852  
-8601、長崎市茂里町3  
の1、長崎新聞社生活文  
化部「お口の相談室」係  
に送ってください。県歯  
科医師会のホームページ  
は「8020ながさき」で検  
索できますので参考にし  
てください。