

おくちの  
相談室

【問い】舌の痛みが最近気になります。芸能人の舌がんのニュースを聞き心配です。どんな病気が考えられるでしょうか？

（平戸市、67歳女性）

【答え】舌の痛みがある場合▽口内炎▽舌がん▽ウイルス、菌に感染したものと▽特定の栄養の不足▽舌痛症などいろいろな原因が考えられます。

まず口内炎は誰もが1度は経験したことがあるでしょう。たいていは数日から2週間ほどで自然治癒します。症状が強い場合はステロイド軟こうを処方してもらい、塗布することで治ります。

ところが、口内炎と誤っていたものが、2週間以上たっても治らないケースがあります。実はこの中には口内炎ではなく舌がんだった、ということもあるのです。特に、舌の縁あたりに硬さを伴った潰瘍ができて、それがなかなか治らないときは舌がんの可能性があります。早め

舌の痛み

口内炎、がんなどの可能性

に口腔外科を受診しましょう。またウイルスや菌に感染したものととしてはヘルペスウイルスやカンジタ菌によるものが挙げられ、特定の栄養が不足している場合は鉄やビタミンB12、葉酸の不足などの可能性があります。

一方、最近増えているのが、舌に異常がないにもかかわらずなぜか痛みを感じる、いわゆる舌痛症です。この症状がみられるのは、50歳代以降の女性に多く、舌や口全体に痛みや違和感を伴います。灼熱感やヒリヒリ、ピリピリするような痛みのことが多いようです。口の中が乾燥するような感じや味覚障害を伴うこともあります。また睡眠している時には症状がなく、起床してから徐々に痛みが増しますが、会話や食事の時には治まるという特徴が見られます。舌痛症は明確な原因が分かっています。普段のストレスや不安など、心理的な要因や精神的な負荷によつて起きているのではないかと考えられています。

このように舌の痛みにはさまざまな原因が考えられますので、痛みがひかない場合には、かかりつけの歯科を受診し診察を受けることをお勧めします。

回答者  
あべ部 倫也



安部歯科医院 歯科医師

（平戸市平町）

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。