

.....
おくちの
相談室
.....

【問い】母の介護をしていますが、入れ歯に白い汚れが付いて気になります。正しい入れ歯の掃除方法を教えてください。

（長崎市、65歳女性）

【答え】入れ歯の清掃が十分な場合、汚れや臭いなどが気になるようになります。入れ歯のヌルヌルした白い汚れは歯垢（プラーク）で、口腔内の細菌や酵母により増殖します。十分な清掃状態が続くと、入れ歯にはカルシウムやタンパク質などの成分が付着し、石灰化した白い汚れが生じることがあります。まれに粉薬が入れ歯に付着して固まることもあります。

入れ歯に付着したプラークは比較的簡単に取り除けます。柔らかい入れ歯専用ブラシや子ども用歯ブラシを使って、やさしく入れ歯をブラッシングします。入れ歯用のクリーナーや中性洗剤を使うと、より効果的に汚れを落とせます。また、入れ

紅葉病院歯科・矯正歯科医師
（長崎市三和町）

回答者
ながさき
田中 隆一



入れ歯の掃除方法

ブラシと洗剤で効果的に

歯用洗剤を溶かした水に入れ歯を漬けて汚れを浮かせることもできます。製品の使用方法通りに、時間を守って漬け置きしましょう。超音波洗浄器を使用するのもよいでしょう。

石灰化した汚れには、入れ歯専用のクリーナーを使用します。入れ歯をクリーナーに漬けて入れてください。一部のクリーナーには酸性成分が含まれており、石灰化した汚れを分解して取り除く効果があります。ただし、長時間漬け過ぎると入れ歯の素材を傷つける可能性があります。製品の使用方法に従ってください。石灰化した汚れを効果的に取り除くためには、歯科医院で専門的なクリーニングを受けることもお勧めです。

粉薬が入れ歯に付着する場合、汚れた箇所だけをこするのではなく、洗浄剤を使って入れ歯全体を丁寧に洗浄し、薬剤が付着した箇所もしっかりと洗い流しましょう。普段から粉薬が付着しやすい場合は▽入れ歯を外してから薬をのむ▽薬を水で洗ってから入れ歯を装着する▽薬の形態を変更する▽なども一つの方法です。いずれにしても一度、かかりつけ歯科医にご相談ください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。