

.....
おくちの
相談室
.....

【問い】歯が痛くて歯医者さんに行ったら、鼻が原因だと言われました。そういうことがありますか？

【答え】鼻が原因で歯が痛むことは実際にあります。

蓄膿症という言葉を聞きになれたことがあるでしょうか？ 専門用語では副鼻腔炎といいます。副鼻腔とは鼻の周囲にある空洞です。風邪やアレルギー性鼻炎、花粉症、真菌症などが原因で炎症が鼻の周囲へ広がると、副鼻腔に膿が溜まつたり、粘膜が腫れたりします。そのような状態を蓄膿症、あるいは副鼻腔炎といいます。症状は鼻づまり、鼻水、喉の奥に膿が流れる感じ、頭痛などです。副鼻腔の中で上顎洞という空洞は、鼻の左右に位置し、その底辺部は個人差があります。上の歯の奥から2番目、3番目の歯の根の先に近接している

鼻が原因で歯痛？

上顎洞炎が原因の可能性

ることが多いです。こうした位置関係のため、上顎洞に炎症（上顎洞炎）があると、それらの歯に痛みが生じ、硬い物を食べると響くようなことが起こる場合があります。

従って▽上の歯に痛みがあるのにむし歯や歯周病は認めない▽エックス線写真で痛みのある歯の根の先が上顎洞に近接している▽最近、鼻づまりや鼻水などの症状があったといった場合に、上顎洞炎からの歯の痛みを疑います。通常のエックス線写真である程度診断できることもありますが、より正確な診断にはコンピュータ断層撮影（CT）で画像診断を行うことが有用です。

上顎洞炎は経過観察のみで自然に治癒することもあります。痛みがあるときは、抗菌薬や去痰剤（痰を切りやすくする薬）、消炎鎮痛薬で治療します。経過が思わしくないときは、耳鼻科の先生に診ていただくこともあります。

このように、鼻の炎症が原因で歯の痛みが生じることもあります。お心当たりのある方は、かかりつけの歯科の先生や、耳鼻科の先生に相談してください。

回答者
かまさき なりひろ
金 崎 勢 大



かまさき歯科クリニック院長
（長崎市新大町）

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。