

.....  
おくちの  
相談室  
.....

【問い】保険診療で一番奥の歯に白いかぶせ物を入れることができますか？ 目立つので気になっています。（長崎市、25歳女性）

【答え】昨年12月から、プラスチックの一種「ポリエーテルエーテルケトン（PEEK）樹脂」を材料にした、歯のかぶせ物「CAD/CAM（コンピューター設計・製造）冠」が新たに保険適用となりました。PEEKは、従来のCAD/CAM冠で使用されていた樹脂「ハイブリッドレジン」と比較して▽割れにくく歯の切削量が少ない▽かみ合わせの歯が摩擦しにくい▽歯にかかる咬合力を和らげる作用があるーなどの特長があります。

これにより、今までのハイブリッドレジンを材料としたCAD/CAM冠が使用できなかった第2、第3大臼歯や、第2大臼歯が欠損している場合の第1大臼歯も保険適用となりました。全ての大臼歯で、単独のかぶせ物での治療に限ればCAD/CAM冠を使用

奥歯の白いかぶせ物

昨年末から新たに保険適用

することが可能です。安価で奥歯に白いかぶせ物を入れたいという方には、新たな治療の選択肢となります。

注意点としては、まず他の歯と連結する必要があるブリッジには使用できません。また、保険外診療で使用されるセラミックやジルコニアと比較すると、耐久性や適合性、審美性などで劣ることが挙げられます。PEEKはプラスチックなので、過度な咬合力がかかると割れてしまうこともあります。

また、経年的な変色や摩擦が起こりやすいです。審美性においては、PEEKのブロックはアイボリー1色しかないため、色の選択肢がなく光沢や透明感はありません。審美性や長期間における安定性を求めるなら、保険外診療も検討する必要があります。

CAD/CAM冠は全ての歯科医院で行っているわけではありません。さらに、PEEKのブロックが安定して供給できるようにするのは今年3月ごろとされているため、すぐに治療ができない場合があります。歯やかみ合わせの状態によっては、お薦めできない場合もあります。治療を希望される方は、まずかかりつけの歯科医院で相談した上で検討してください。

はじめ歯科クリニック院長  
（長崎市諏訪町）

回答者 はじめ  
しらいし 白石



質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは、「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。