

.....
おくちの
相談室
.....

【問】最近、マウスピース矯正をよくみかけますが、どのような治療なのでしょう？

（長崎市、女性25歳）

【答】マウスピース矯正は、透明なプラスチック素材で作られたマウスピース状の矯正装置（アライナー）を装着して、少しずつ歯に力をかけて動かし歯並びを整える矯正歯科治療です。アライナー矯正とも呼ばれます。従来のワイヤー矯正は、ワイヤーとブラケットを使用します。適用範囲や装置の見た目、通院頻度などに違いがあります。

マウスピース矯正のメリットとして①矯正装置が透明なので目立たない②食事の際に外せるため食事の制限がない③歯磨きも従来通りできる④金属アレルギーでワイヤー矯正が難しい場合にも利用できる—などがあります。一方、デメリットとしては①

村上 久夫

（長崎市千歳町）

回答者
村上 久夫



マウスピース矯正

目立たず歯並び整える

長時間の装着が必要②自分でマウスピースの交換を決まった日に行う③マウスピースの手入れが必要などが挙げられます。

治療はカウンセリングから始まり、精密検査、歯型採り、マウスピースの製作、治療開始、そして保定期間と進みます。

マウスピースは、前歯のみの簡単な部分矯正を行うローコストアライナーといわれるものと、全体の歯を動かす複雑な症例の治療を行うものがあり、費用も異なります。さらにマウスピースの製作会社、治療の複雑さ、歯科医院によっても費用に大きな差があります。最近では外注を行わず、院内で作製されるインハウスアライナーというものも出ています。治療期間は5カ月から3年程度かかります。

マウスピース矯正は、治療計画に納得し、装着ルールの順守、通院頻度を守り、信頼できる歯科医院を選ぶことが治療成功のために重要になります。また治療期間や費用は個々の症状や治療の範囲によりますので具体的な治療計画や費用については歯科医院で相談することをおすすめします。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。