

おうちの
相談室

【問い】入れ歯が完成した後、通院が必要ですか。

（長崎市、68歳男性）

【答え】入れ歯が完成した後、歯科医院への定期受診が必要で、ある患者さんは「舌の先がザラザラする」とのこと、舌の精査目的に当院を受診されました。十数年前に入れ歯を作りました。その後は入れ歯の調整をしていなかったそうです。診察したところ、上の入れ歯にヒビが入っていました。舌を舌で触るとザラザラしていたため、舌の病変があるのではないかと思われていたようです。舌には異常所見は認めないことを説明し、入れ歯を修理しました。

日本では、15歳以上の約20・1%が部分入れ歯を、約8・7%が総入れ歯を使用しているといわれています。（厚生労働省「令和4年歯科疾患実態調査結果の概要」より）

先の患者さんは、入れ歯の修理を行うことで舌のザラザラ感は解消されましたが、入れ歯が

まちだ歯科クリニック 副院長

（長崎市茂木町）

回答者
まちだ歯科クリニック
院長 李 菜



入れ歯完成後の通院

定期受診で不具合チェックを

原因でさまざまな症状を引き起こす可能性があります。

合わない入れ歯を放置すると、口の中の粘膜を傷つけるリスクがあります。口内炎のような炎症や痛みを引き起こすことがあります。放置すると「がん」になる可能性もあります。また、骨の吸収が進みやすくなり、特に骨粗しょう症や悪性腫瘍の骨転移の治療に使われているビスホスホネート製剤やデノスマブなどの骨吸収抑制薬を投与されていると、骨が腐った状態になる「顎骨壊死」を引き起こす可能性もあります。

部分入れ歯の場合は、入れ歯の支えとなる歯に余計に負担がかかり、健康な歯を早く失うリスクが高くなります。他にもかみ合わせが悪くなり顎関節症を引き起こしたり、食事が十分に摂取できないことにより栄養状態になったりすることもあります。

このように合わない入れ歯の使用を続けると、さまざまなお口のトラブルや健康へのリスクが生じます。入れ歯が合わないと感じる方はもちろんですが、入れ歯に支障がない方も定期的にかかりつけ歯科医院で入れ歯のチェックを受けるようにしましょう。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。