

.....  
おくちの  
相談室  
.....

【問】 歯周病治療後もメンテナンスが必要と聞きました。その理由と内容について教えてくださいいただけますか。

（長崎市、57歳男性）

【答】 歯周病は、歯肉や歯槽骨を侵す感染症で、進行すると歯を支える骨が破壊され、最終的には歯の喪失に至ります。成人の約8割が罹患しているとされるこの疾患は、まさに「国民病」ともいえる存在です。さらに、歯周病は口腔内だけでなく全身の健康や、糖尿病などの疾患にも悪影響を及ぼすことが明らかになっています。そのため、歯周病の進行を抑える治療と口腔内の健康を維持することが非常に重要です。

歯周病の治療後も、再発や進行を防ぐためには定期的なメンテナンスが不可欠です。最近では、保険診療における歯周病治療のアプローチが大きく進化しており、治療後の再発防止や進行予防が一層充実しています。

上田歯科医院院長

（長崎市丸山町）

回答者 上田 志保  
うえだ しほ



歯周病の定期メンテナンス

# 全身の健康維持に不可欠

これは、歯周病が全身の健康に及ぼす影響が広く認識されるようになったこと、治療ガイドラインの進化が背景にあります。

まず、歯周病の進行を防ぐために定期検診が重視されています。保険診療でも定期的なクリーニングや検査が提供され、再発リスクを低減する取り組みが進んでいます。また歯科医師や歯科衛生士がブラッシング方法やデンタルフロスの使用法を詳細に指導し、患者が適切なセルフケアを実践できるようサポートします。さらにチーム医療の観点から、医師、歯科衛生士、患者が一体となって取り組む仕組みも強化されています。これらの取り組みにより、保険診療でも歯周病の再発防止と進行予防がより効果的に行われるようになりました。

歯周病は再発の多い病気です。ブラッシングで汚れを完全に除去することは難しく、さらにメンテナンスを怠ると容易に再発してしまいます。継続してメンテナンスを行い、歯周病の再発や進行を防いで口腔の健康を維持することは、全身の健康を維持するために欠かせません。詳しくはかかりつけ歯科医院にてご相談ください。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。