

おくちの  
相談室

【問い】心房細動で血液をサラサラにする薬を飲んでいますが、歯が痛いので歯科を受診したいのですが、薬は中断したほうがいいですか。

（長崎市、67歳男性）

【答え】心臓の疾患や脳梗塞などの治療でワーファリンやバイアスピリンなどの抗血栓薬（血液が固まりにくくなる薬）を処方されることがあります。確かに抜歯などの外科処置では注意が必要となるため、以前は治療前に抗血栓薬の服用を中断していただくこともありました。

しかし、抗血栓薬の中断は血栓塞栓症（血栓で血管が詰まる病気）のリスクが高まる（ことが指摘されており、現在は外科処置の際も服用したまま行うことが推奨されています。そのため自己判断で抗血栓薬の中断や減薬は行わないようにしましょう。

抗血栓薬を服用していても、一般的なむし歯治療や歯周病の

はじめ歯科クリニック院長

（長崎市諏訪町）

回答者  
しらいし はじめ  
白石 一



抗血栓薬と歯科治療

自己判断で服薬中断しない

治療は問題なく行うことができます。歯科を受診する際は、安全な治療を受けるためにお薬手帳を持参し、持病や抗血栓薬を服用中であることを歯科医師に必ず伝えてください。

抗血栓薬を服用している場合でも、血液検査で血が止まりやすいかどうかを表す数値の「PT-INR」が一定の基準内であれば抜歯などの外科処置は可能です。医科主治医に問い合わせ、患者の全身状態を確認した後に処置を行います。その際は止血しやすいように縫合やガーゼによる圧迫など止血操作をしっかり行います。また、抗血栓薬の効果が強く歯科医院での処置が難しいと判断した場合は、入院施設のある大学病院や総合病院の口腔外科を紹介することもあります。

循環器疾患と歯周病は全く関係がないように思えますが、歯周病の原因菌は血管内に流れ込み、さまざまな悪影響を及ぼします。そのため歯周病患者は循環器疾患を発症しやすいことが明らかになっています。循環器に持病がある人はかかりつけの歯科医院で必要な治療を受けた後も、定期的なメンテナンスで口腔内を清潔に保つように心がけましょう。

質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。