

おくちの 相談室

【問い】以前に入れ歯を作りましたが、外れやすくなり痛み出てきたので入れ歯安定剤を使用しています。このまま使い続けても問題はありませんか。

（長崎市、76歳女性）

【答え】入れ歯安定剤は痛みがある時などに使用するには便利なものですが、歯科を受診せずに長期間使用することはおすすしめしません。長期間使用することにより、顎の骨が痩せたり入れ歯が不潔になったりするなどの問題が起こる可能性があるため、痛みや入れ歯が安定しないなどの症状があるときは速やかにかかりつけの歯科医院を受診するようにしましょう。

入れ歯を支えているのは顎の骨です。抜歯してすぐに作った義歯や長期間使用している義歯は顎の骨の高さが減ることで入れ歯と歯肉の間に隙間がでます。また入れ歯を使用しているうちに少しずつですが、歯の噛み合わせの部分がすり減ります。そのため長期間使用するう

入れ歯安定剤の使用

受診までの応急処置に

ちにかみ合わせが合わなくなります。また入れ歯は主に金属や樹脂で作られていることが多く、経年的に劣化します。長期間の使用により起こる変形などが痛みなどの原因になることもあります。

歯科医院では、入れ歯の内面やかみ合わせを削って調整したり、入れ歯の内面を新しい材料に置き換えることで隙間をなくしたりして適合状態を改善したりすることが一般的です。調整のみで対応が困難な場合は新しく作り変えることもありま

す。しっかりと適合した入れ歯には基本的に安定剤は不要ですが、▽唾液があまり出ない▽顎の骨の高さがほとんどない▽嘔吐反射が強く、入れ歯を小さくした▽などの理由で入れ歯の安定が難しい方には入れ歯安定剤の使用をすすめることもあります。

入れ歯安定剤は誤った使い方を続けると、さまざまな問題を引き起こします。自己判断で使用する場合は歯科医院を受診するまでの応急的な処置として使用しましょう。もし入れ歯が合わないと感じたら、早めにかかりつけの歯科医院を受診することをおすすめます。

はじめ歯科クリニック院長

（長崎市諏訪町）

回答者
しらいし はじめ
白石 一



質問をどうぞ

歯と口の健康に関する質問を受け付けます。県歯科医師会の先生方が回答します（直接本人に回答はしません）。症状などを分かりやすくまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「お口の相談室」係に送ってください。県歯科医師会のホームページは「8020ながさき」で検索できますので参考にしてください。